

Menüplan vom 29. April - 05. Mai 2024

	Suppe	Das Klassische	Das Vegetarische	Öppis Speziells	Das Abendessen (auf Bestellung)	Das vitale Abendessen (auf Bestellung)
Montag	Kartoffelsuppe mit Majoran Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Trutenpiccata Tomatensauce Spaghetti Broccoli CHF 9.50 / 14.30	Auberginenpiccata Tomatensauce Bulgur Kurkuma-Kohlraben CHF 9.50 / 14.30	 <p>Wochenhit Montag bis Freitag</p> <p>Zhu Rou Chao Mian Chinesisches Nudelgericht mit knusprigem Schweinefleisch, Soja und Ei Menüsalat CHF 12.90 / 16.90</p>	Käsesalat Frühlingssalat Schalenkartoffeln CHF 7.70 / 11.70	Käsesalat auf Frühlingssalat Schalenkartoffeln CHF 9.50 / 14.30
Dienstag	Bärlauchcremesuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Kalbsgeschnetzeltes Rote Currysauce Gebratener Reis Spitzchabis CHF 9.50 / 14.30	Bohneneintopf mit Paprikasauce Schupfnudeln Blumenkohl CHF 9.50 / 14.30		<p>Pizza mit Tomaten, Spinat, Salami und Mozzarella Gekochter Karottensalat mit Schnittlauch</p>	Vollkornteigwaren Sojabolognaise Zuckerschoten Vitalsalat CHF 9.50 / 14.30
Mittwoch	Tomatensuppe mit Basilikum Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Schweinschalsbraten Rosmarinjus Polenta mit Mascarpone Blattspinat CHF 9.50 / 14.30	Hausgemachter Sojaburger Bärlauchsauce Risotto Frühlingsgemüse CHF 9.50 / 14.30		<p>Pilzschnitte Salat CHF 7.70 / 11.70</p>	Omelette Bouillonkartoffeln mit Gemüse Vitalsalat CHF 9.50 / 14.30
Donnerstag	Hausfrauensuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Grillbratwurst Bärlauchsauce Rösti Karotten CHF 9.50 / 14.30	Kichererbsencurry mit Gemüse Quinoa Edamamebohnen CHF 9.50 / 14.30	<p>Täglich im Angebot</p> <p>Reichhaltiges Salatbuffet</p> <p>Warme Snacks</p> <p>Birchermüesli</p> <p>Verschiedene Sandwiches</p> <p>Back- und Süswaren</p> <p>Essenszeiten Mittags: 11.00 – 13.15 Uhr</p> <p>Vergünstigungen PZM Lernende PZM Lernende haben auf dem klassischen und vegetarischen Menü sowie auf dem Wochenhit CHF 2.00 Vergünstigung.</p>	Poulet-Currystrudel Bunter Blattsalat Pfersichkompott CHF 7.70 / 11.70	Gemüseterrine mit Quark Bunter Blattsalat Vollkornbrötli Pfersichkompott CHF 9.50 / 14.30
Freitag	Griesssuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Zander-Knusperli (EU) Remouladensauce Salzkartoffeln Romanesco CHF 9.50 / 14.30	Reiskugeln mit Käse Peperoni-Quarkdip Fenchel mit Tomatenwürfeln CHF 9.50 / 14.30		<p>Spargelravioli Frühlingssauce Reibkäse Salat CHF 7.70 / 11.70</p>	Spargelravioli Frühlingssauce Reibkäse Buntes Gemüse Vitalsalat mit Hüttenkäse CHF 9.50 / 14.30
Samstag	Spinatcremesuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Rindsgeschnetzeltes Dinkelnudeln mit Gemüsestreifen Salat oder Fenchel CHF 9.50 / 14.30	Türkische Dörrbohnenpfanne mit Frischkäse Dinkelnudeln mit Gemüsestreifen Salat oder Fenchel CHF 9.50 / 14.30		<p>Käseplätzli Gemüseragout Birne CHF 7.70 / 11.70</p>	Spinatplätzli Gemüse-Tofuragout Vitalsalat CHF 9.50 / 14.30
Sonntag	Spargelcremesuppe Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Lammgigot (IE) Rosmarin-Senfjus Kartoffelgratin Mischgemüse CHF 9.50 / 17.90	Getreide-Burger Senfsauce Kartoffelgratin Mischgemüse CHF 9.50 / 14.30		<p>Griessköppli mit Rahm Himbeersirup CHF 7.70 / 11.70</p>	Vollkornrisotto mit Frühlingszwiebeln und Frischkäse Selleriesalat mit Baumnüssen CHF 9.50 / 14.30

Fleischdeklaration: Das im PZM verwendete Fleisch stammt zum grössten Teil aus dem Inland. Andernfalls wird das Herkunftsland angegeben.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, sind entweder direkt beschriftet oder Sie erhalten diese auf Nachfrage bei unseren Restaurant - Mitarbeiter:innen.