

**Menüplan vom 06. Mai - 12. Mai 2024**

	Suppe	Das Klassische	Das Vegetarische	Öppis Speziells	Das Abendessen (auf Bestellung)	Das vitale Abendessen (auf Bestellung)
<b>Montag</b>	Broccolicremesuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Rindsragout Burgunder Art Reis Peperoni  CHF 9.50 / 14.30	Fenchelgratin mit Mozzarella und Oliven Tomatensauce Grünkern Zucchini CHF 9.50 / 14.30	 <p><b>Wochenhit</b> Montag bis Mittwoch</p> <p>Matar Paneer Basmatireis Tomaten-Gurkensalat mit Koriander Papadam  CHF 12.90 / 16.90</p>	Vollkornteigwaren Primaverasauce Parmesanspäne Salat  CHF 7.70 / 11.70	Vollkornteigwaren Primaverasauce Reibkäse Zucchini mit Kräutern Vitalsalat mit Hüttenkäse CHF 9.50 / 14.30
<b>Dienstag</b>	Karottensuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Schweinssteak Thymiansauce Herzoginkartoffeln Spitzkabis  CHF 9.50 / 14.30	Linseneintopf mit Gemüse und Curry Bulgur Lattich  CHF 9.50 / 14.30		Kartoffelpuffer Frühlingsgemüse mit Frischkäse Salat  CHF 7.70 / 11.70	Kartoffelgaletten Frühlingsgemüse mit Frischkäse Edamamebohnen Vitalsalat  CHF 9.50 / 14.30
<b>Mittwoch</b>	Kichererbsensuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Kalbsgeschnetzeltes Champignonsauce Nudeln Karotten  CHF 9.50 / 14.30	Gefüllte Peperoni mit Gemüse und Cheddar Senfsauce Kartoffelstock Bohnen CHF 9.50 / 14.30		Fleisch- und Käseteller garniert Fitbrötchen  CHF 7.70 / 11.70	Salatteller mit geräuchertem Forellenfilet (DK) Vollkornbrot  CHF 9.50 / 14.30
<b>Donnerstag</b>	Lauchcremesuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Pouletschenkelsteak Pikante Tomatensauce Risotto Salat oder Broccoli  CHF 9.50 / 14.30	Gemüsestrudel Karottencoulis mit Petersilie Risotto Salat oder Broccoli  CHF 9.50 / 14.30	<p><b>Täglich im Angebot</b></p> <p>Reichhaltiges Salatbuffet</p> <p>Warme Snacks</p> <p>Birchermüesli</p> <p>Verschiedene Sandwiches</p> <p>Back- und Süswaren</p> <p> </p> <p><b>Essenszeiten</b> Mittags: 11.00 – 13.15 Uhr</p> <p> </p> <p><b>Vergünstigungen PZM Lernende</b> PZM Lernende haben auf dem klassischen und vegetarischen Menü sowie auf dem Wochenhit CHF 2.00 Vergünstigung.</p>	Apfelkuchen Zimt-Quark Hartkäse Ruchbrot  CHF 7.70 / 11.70	Spinatkuchen Fenchel Vitalsalat mit Hüttenkäse  CHF 9.50 / 14.30
<b>Freitag</b>	Linsensuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Hackbraten Kräutersauce Savoyerkartoffeln Ofentomate CHF 9.50 / 14.30	Quornstreifen Peperonisauce Gerstotto Blumenkohl  CHF 9.50 / 14.30		Röst-Pic mit Quarkfüllung Peperoni-Apfelgulasch  Rote Grütze mit Rahm  CHF 7.70 / 11.70	Ofenkartoffeln Quarksauce Knackerbsen Vitalsalat  CHF 9.50 / 14.30
<b>Samstag</b>	Gemüsecremesuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Trutenschnitzel Pfeffersauce Spiralen Salat oder Blattspinat  CHF 9.50 / 14.30	Rührei mit Kräutern Spiralen Salat oder Blattspinat  CHF 9.50 / 14.30		Lasagne mit Rindfleisch Salat  CHF 7.70 / 11.70	Lasagne mit Rindfleisch Romanesco Vitalsalat  CHF 9.50 / 14.30
<b>Sonntag</b>	Hirsecremesuppe  Klein CHF 2.00 / 3.80 Gross CHF 3.50 / 5.30	Rindsbraten Frühlingszwiebelsauce Kartoffelstock Zucchini  CHF 9.50 / 17.90	Tofuragout mit Gemüse Kartoffelstock Zucchini  CHF 9.50 / 14.30		Birchermüesli Vanille-Quark Brioche Hartkäse  CHF 7.70 / 11.70	Gemüsepüreesuppe Birchermüesli Hüttenkäse Vollkornbrötchen  CHF 9.50 / 14.30

Fleischdeklaration: Das im PZM verwendete Fleisch stammt zum grössten Teil aus dem Inland. Andernfalls wird das Herkunftsland angegeben.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, sind entweder direkt beschriftet oder Sie erhalten diese auf Nachfrage bei unseren Restaurant - Mitarbeiter:innen.