



Freizeitangebot & Living Museum

# März

## Casa Cesa

### Ein Ort zum Verweilen

Die Casa Cesa lädt ein: Verschiedene Anlässe animieren zu Spiel und Spass. Falls Sie sich im gemütlichen Ambiente einfach aufhalten, ein Spiel spielen, Zeitschriften durchstöbern, etwas vom Bistro konsumieren oder das Angebot im Spielorama nutzen möchten, dann treten Sie in die Casa Cesa ein.

Weiter stehen PCs und eine Infotheke zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

In der Casa Cesa können Sie sich vom Therapiealltag erholen und Ihre Freizeit nach eigenen Interessen gestalten.



#### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 18 – 21 Uhr  
Samstag: 14 – 17 Uhr

#### Casa Cesa geschlossen:

Freitag, 14. März  
Samstag, 22. März

## Casa Cesa

### Anlässe

**Donnerstag, 6. März** ab 18.30 Uhr  
**Höck**

Im Vordergrund ist heute das gesellige Beisammensein. Ob strickend, spielend oder plaudernd – wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen.

**Donnerstag, 13. März** ab 18.30 Uhr  
**Drahtkörbli**

Möchten Sie einmal mit Draht etwas ausprobieren? Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine kleine Etagere oder ein Körbli für Kostbarkeiten herstellen können.

**Donnerstag, 20. März** ab 18.30 Uhr  
**Spielabend**

Spiel und Spass ist angesagt! Es sind viele Spiele im Angebot, die nur darauf warten, gespielt zu werden.

**Donnerstag, 27. März** ab 18.30 Uhr  
**Montagsmaler**

Je mehr dass mitmachen, desto lustiger wirds! Sind Sie mit von der Partie beim lustigen Begriffe raten? Dann treten Sie ein und machen Sie mit.



Die Kinoabende finden jeweils in der Casa Cesa um 18.30 Uhr statt.

**Dienstag**  
**04.03.2025** | Der Bär

**Dienstag**  
**11.03.2025** | Das Beste kommt zum Schluss

**Dienstag**  
**18.03.2025** | Schellen-Ursli

**Dienstag**  
**25.03.2025** | Auf dem Weg



## Radio RaBe

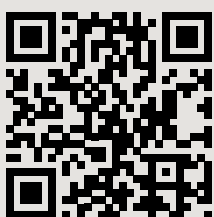
### Radio loco-motivo Bern

Verrücktes Radio mit Seele: Betroffene, Angehörige und Berufsleute aus der Psychiatrie machen gemeinsam Radio rund ums Thema Psychiatrie, um ihre Anliegen an eine breite Öffentlichkeit zu tragen. Pate für das Projekt „Radio loco-motivo“ stand Lateinamerika. Mit RaBe wurde ein Sender gefunden, um dieses spannende Radioformat auf die Schweiz zu übertragen.

**Sonntag, 2. März** 17 – 18 Uhr

**Mittwoch, 19. März** 17 – 18 Uhr

„Radio loco-motivo“ ist ein Projekt der Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie IGS Bern und der Radioschule Klipp+klang in Zusammenarbeit mit RaBe.



## Kapelle (Haus 2)

### Gottesdienst

Jeden Sonntag feiern wir Gottesdienst in der Kapelle. Die Gottesdienste dauern in der Regel eine halbe Stunde. Anschliessend sind alle zum Kaffee eingeladen.

Sie sind herzlich willkommen!

#### Das Seelsorgeteam

Esther Schweizer  
Stefan Wenger  
Felix Klingenberg

„Gott schenke uns Gelassenheit das hinzunehmen, was wir nicht ändern können.“

Gott schenke uns Mut, das zu ändern, was wir ändern können.

Gott schenke uns Weisheit, das eine vom andern zu unterscheiden.

Zeit	Daten
9.30 – 10.00 Uhr	<b>2. März</b> Pfarrein Barbara Milani
	<b>9. März</b> Pfarrer Christof Naef
	<b>16. März</b> Pfarrerin Esther Schweizer
	<b>23. März</b> Pfarrer Stefan Wenger
	<b>30. März</b> Pfarrer Christof Neaf

## Farbtupfer

Besuchen Sie den Verkaufsladen mit Produkten aus unseren Werkstätten.

**Dienstag, Mittwoch, Donnerstag:**  
14 – 17 Uhr



# Living Museum

**Unterstützen Sie Ihren Genesungsprozess durch kreatives, künstlerisches oder produktives Schaffen. Im Living Museum finden Sie ein breitgefächertes Angebot an Ateliers und Werkstätten, in denen Sie eigene Ideen kreativ umsetzen oder Ihr handwerkliches Geschick ausleben können – in einer Atmosphäre, die geprägt ist von Wertschätzung und Solidarität.**

## Anmeldung

Für die Teilnahme benötigen Sie eine Anmeldung. Wenden Sie sich dafür bitte an Ihr Behandlungsteam.

## Öffnungszeiten

08.30 – 11.30 Uhr  
13.00 – 16.00 Uhr

**pzm**

## Bewerbwurkstatt

Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie einen korrekten Lebenslauf und ein ansprechendes Motivationsschreiben verfassen.

## KreativAngebote

In den kreativ-künstlerischen Ateliers entwickeln Sie eigene Gestaltungsideen. Im Zentrum steht nicht ein möglichst perfektes Endprodukt, sondern die Freude am Prozess.

### KreativAtelier

Ob mit Farbe, Pinsel oder Stift auf Papier oder Leinwand, ob mit Speckstein oder Gips, Draht oder Schmuck – hier sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Probieren Sie verschiedene Materialien und Techniken aus und lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf.

### KeramikAtelier

Modellieren, glasieren und brennen – hier lernen Sie die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten mit Tonerde kennen und erschaffen schon bald Ihre eigenen Werke.

### TheaterAtelier

Inszenieren, improvisieren und experimentieren: Nehmen Sie verschiedene Rollen ein und verleihen Sie Ihrer Gefühls- und Gedankenwelt spielerisch Ausdruck.

### SchreibWerkstatt

Erzählen, formulieren und fabulieren: Lassen Sie sich von den vielfältigen, kreativen Schreibmethoden inspirieren und entdecken Sie Ihren persönlichen Ausdruck. Dabei entstehen Geschichten, Gedichte und Texte aller Art.

## MixAngebote

In diesen Ateliers wählen Sie frei, ob Sie ein eigenes Projekt in Angriff nehmen oder vorgegebene Produktionsarbeiten ausführen.

### TextilAtelier

Beim Stricken, Sticken, Häkeln, Weben und Nähen können Sie Ihre kreativen Ideen umsetzen – oder einzigartige Verkaufsartikel aus unserem bunten Sammelsurium an Stoffen, Fäden und Wolle herstellen.

### HolzAtelier

Erschaffen Sie Ihr persönliches Holzkunstwerk – von der eigenen Idee bis zum fertigen Produkt. Oder unterstützen Sie uns bei der Anfertigung von hochwertigen Holzspielsachen oder Dekorationsartikeln.

### PapierAtelier

Schneiden, falten, kleben oder binden – gestalten Sie eigene Papierkreationen, indem Sie mit verschiedenen Techniken experimentieren. Oder fertigen Sie Bücher, Agenden, Notizblöcke oder Karten für den Verkauf und setzen mit bunten Mustern Akzente.

## Produktionsorientierte Angebote

In unseren produktionsorientierten Werkstätten unterstützen Sie uns bei vielfältigen Auftragsarbeiten – von Druckaufträgen über Briefversände bis hin zur Gemüseernte.

### NaturWerkstatt

Raus an die frische Luft: In der Naturwerkstatt pflanzen Sie Blumen, ernten und verarbeiten Gemüse sowie Kräuter fürs Restaurant und den Farbtupfer, stellen Brennholz für den Verkauf her oder unterstützen uns beim Parkunterhalt.

### BüroDruckService

Drucken, schneiden, heften: Helfen Sie mit, externe und interne Druckaufträge professionell auszuführen. Daneben verpacken und versenden Sie Serienbriefe oder erledigen verschiedene administrative Aufgaben am PC.

**Dienstag, Mittwoch**  
und **Donnerstag**

13.00 – 16.00 Uhr  
Haus 23 EG,  
BüroDruckService

Ohne Anmeldung. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihr Behandlungsteam.