

# Eintritt ins PZM

## Empfehlung Packliste

Liebe Patientin, lieber Patient

Der lebhaftere Stationsalltag macht es manchmal schwierig, den Überblick über alle Kleider, Utensilien und Wertgegenstände zu behalten. Deshalb bitten wir Sie, für Ihren Aufenthalt im PZM nur das Nötigste einzupacken.

Im Folgenden listen wir die wichtigsten Gegenstände auf, die Sie im PZM benötigen.

Wir informieren Sie darüber, wie Sie Ihre persönlichen Sachen am besten verpacken und kennzeichnen. Und Sie erfahren, was es bei der Wäsche privater Kleidungsstücke zu beachten gilt.

Besten Dank für Ihre Mithilfe.

### Was Sie mitbringen sollten

Wir empfehlen Ihnen, Wäsche für sechs Tage mitzubringen und auf teure oder empfindliche Kleidung zu verzichten. Idealerweise sollte die Wäsche bei 40 Grad waschbar sein.

Für eine angenehme Zeit vor Ort kann bequeme Freizeitkleidung mit Wechselgarnitur hilfreich sein. Zur Orientierung:

- Trainerhosen
- Hosen/Jeans
- Pyjama
- Unterwäsche & Unterhemden
- Oberteile (T-Shirt, Pullover, je nach Jahreszeit)
- Hausschuhe und Strassenschuhe
- Jacke, Mütze, Handschuhe, Schal, Regenschirm (je nach Jahreszeit)

### Hilfsmittel

Hilfsmittel aller Art. Daran sollten Sie wenn nötig denken:

- Hörgerät
- Brille
- Rollator, Gehstock, Rollstuhl (beschriftet)
- Beatmungsgerät (Schlafapnoe) beschriftet

### Körperpflegeartikel

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Haarbürste/Kamm
- Seife/Duschmittel/Shampoo
- Kosmetikartikel
- Rasierzeug

### Persönliche Gegenstände

**Uhr:** Wir empfehlen Ihnen, keine teure Uhr mitzubringen.

**Portemonnaie:** Bitte nehmen Sie nur wenig Bargeld mit, da es an der Hauptkasse deponiert wird.

**Debitkarte (Maestro, Vpay):** Mit der Karte können Sie am Kiosk und im Restaurant bezahlen. An den Automaten können Sie kontaktlos bezahlen.

**Schmuck:** Wir empfehlen Ihnen, nur den Ehering mitzubringen. Weiteren teuren Schmuck bleibt besser zu Hause.

**Smartphone & Ladekabel:** Bitte nur mitbringen, wenn Sie es wirklich benötigen.

### Packen und Gegenstände kennzeichnen

Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Gegenstände gut verpackt in einer Tasche oder einem Koffer mit. Die Grösse des Gepäcks, sollte **auf ein Handgepäck beschränkt** sein. Wir bitten Sie, keine privaten Wohngegenstände wie beispielsweise Pflanzen mitzubringen. Gegenstände, die beschriftet werden können, kennzeichnen Sie bitte schon zu Hause.

### Waschen privater Wäsche

Patientinnen und Patienten können ihre Privatwäsche im PZM waschen lassen. Dafür muss die Wäsche zwingend mit dem Namen und Jahrgang beschriftet werden. Wir beschriften die Wäsche im PZM mit Thermo-Patch. Dafür verrechnen wir CHF –.50 pro Stück. Beim Austritt werden die Namensetiketten an der Wäsche belassen. Falls Sie dies nicht möchten, können Sie Ihre Wäsche selbstständig oder mit Unterstützung im Haus waschen.

### Hausordnung

Die Regelungen in der Hausordnung sind beim Packen der persönlichen Gegenständen einzuhalten.

### Haftung

Wir können für Wertsachen und persönliche Gegenstände, die nicht durch das PZM verwahrt wurden, keinerlei Haftung übernehmen.

**PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG**  
Hunzigenallee 1  
3110 Münsingen

**Tel** 031 720 88 08

**Fax** 031 720 88 00

**E-Mail** info@pzmag.ch

**Web** www.pzmag.ch