

Davon profitieren Sie als Freiwillige:r

- ✓ Durch Ihre Tätigkeit als Freiwillige:r erleben Sie besondere Begegnungen und fördern Ihre zwischenmenschlichen Fähigkeiten.
- ✓ In der Zusammenarbeit mit den Koordinator:innen der Freiwilligenarbeit und den Stationsleitungen erhalten Sie Einblick in die psychiatrische Arbeitswelt.
- ✓ Sie erhalten die Möglichkeit, jährlich an drei internen Weiterbildungen zu psychiatrischen Themen teilzunehmen und sich anschliessend an einem Apéro mit den anderen Freiwilligen auszutauschen.
- ✓ Einmal im Jahr laden wir Sie zu einem Dankessen ein.
- ✓ Zum Jahresabschluss erhalten Sie zudem ein Dankesgeschenk für Ihr Engagement.
- ✓ Bei Fragen oder Unsicherheiten haben Sie immer die Möglichkeit, die Koordinator:innen zu kontaktieren. Zusammen finden wir individuelle Lösungen.
- ✓ Wir vergüten Ihnen Ihre Spesen während Ihrer Tätigkeit für das PZM.

psychiatriezentrums münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

pzm

Haben Sie Fragen zur Freiwilligenarbeit oder möchten Sie sich bei uns engagieren?

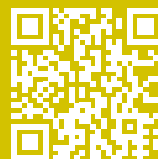
Gerne geben die Koordinator:innen Ihnen unverbindlich Auskunft.

Telefon: 031 720 82 65

E-Mail: freiwillige@pzmag.ch

Web: pzmag.ch/freiwillige

Psychiatriezentrums Münsingen
Hunzigenallee 1
3110 Münsingen
www.pzmag.ch



psychiatriezentrums münsingen
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

pzm

Freiwilligenarbeit

Begleiten und unterstützen Sie Patient:innen des Psychiatriezentrums Münsingen



Freiwilligenarbeit – etwas für Sie?

Haben Sie Freude am Kontakt mit anderen Menschen? Sind Sie auf der Suche nach spannenden Begegnungen und einer erfüllenden Aufgabe? Und haben Sie Verständnis für Menschen mit psychischen und sozialen Schwierigkeiten?

Wenn Sie diese Fragen mit einem Ja beantworten, finden Sie in der Freiwilligenarbeit am PZM möglicherweise eine sinnstiftende Tätigkeit.

An unseren Standorten in Münsingen und Biel sind wir immer wieder auf der Suche nach freiwilligen Mitarbeitenden, die Zeit mit Patient:innen verbringen, mit ihnen unterschiedliche Aktivitäten durchführen oder sie an Termine begleiten.

Melden Sie sich bei uns und werden Sie noch heute Teil unseres engagierten Freiwilligenteams.

So können Sie sich engagieren

Sie haben im PZM vier Möglichkeiten, sich als Freiwillige:r aktiv einzubringen:



Freiwilligen-Pool

In unserem Pool können Sie Ihr individuelles Angebot und Ihre gewünschten Einsatztage selbst festlegen. Sie entscheiden, wie Sie die Zeit mit den Patient:innen gestalten möchten. Ob Sie spazieren gehen, Kaffee trinken, zeichnen, singen, zu Terminen begleiten oder einfach nur plaudern möchten – wir sind offen für Ihre Ideen und freuen uns auf Ihre Angebote.

Wie funktioniert unser Pool? Bei Bedarf melden sich unsere Koordinator:innen bei Ihnen mit einer konkreten Anfrage und vernetzen Sie mit den jeweiligen Patient:innen. Selbstverständlich haben Sie die Möglichkeit, Anfragen abzulehnen.



Fixer Einsatz

Wenn Sie fixe Einsätze wählen, begleiten Sie denselben Patienten oder dieselbe Patientin über einen längeren Zeitraum hinweg (mehrere Monate oder Jahre). Auf diese Weise können Sie Ihr Angebot noch persönlicher gestalten und eine langfristige Beziehung aufbauen.



Therapiehundeteam

Zusammen mit Ihrem ausgebildeten Therapiehund sind Sie fix auf einer Station eingeteilt und bieten an einem vereinbarten Wochentag Aktivitäten wie spazieren oder spielen an. Es ist Ihnen überlassen, ob Sie die Aktivitäten für eine wechselnde Gruppe von Patient:innen anbieten oder über einen längeren Zeitraum mit demselben Patienten oder derselben Patientin Zeit verbringen.



Pilotprojekt «Zrugg i Alltag»

In unserem Pilotprojekt begleiten Sie Patient:innen nach ihrem Aufenthalt im PZM. Sie besuchen sie zu Hause und ergänzen das bereits bestehende Hilfsnetz (z.B. Spitex). Ihr Einsatz dauert maximal drei Monate pro Patient:in. Danach werden Sie einer neuen Patientin bzw. einem neuen Patienten zugeteilt.

Hier erfahren Sie mehr über das Pilotprojekt:

