

psychiatriezentrum münsingen  
bzw. trouver ensemble des solutions

**pzm**

Psychiatrie Bienne

# Intervention de crise et service ambulatoire

Centrale d'appels  
d'urgence  
psychiatrique:  
**0848 000 660**

# **E**n ambulatoire ou **en stationnaire :** nous sommes à votre disposition

**La Psychiatrie Bienne propose des soins psychiatriques complets. Dans notre service ambulatoire, vous bénéficiez d'un traitement compétent, rapide et personnalisé après les premiers entretiens d'évaluation. Dans les situations de crise aiguë requérant un traitement stationnaire, nous vous aidons à vous réinsérer dans la vie quotidienne au sein du service psychiatrique d'intervention de crise.**

Au sein de l'unité Psychiatrie Bienne, nous traitons et accompagnons les personnes traversant des situations difficiles sur le plan psychique. L'offre du Centre hospitalier

Bienne est disponible en deux langues et s'adresse aux adultes des régions de Bienne, du Seeland et du Jura bernois.

## **Aperçu de l'offre**

- Service psychiatrique d'intervention de crise
- Service de psychiatrie ambulatoire
- Centrale d'appels d'urgence psychiatrique
- Service de conseil et de liaison au Centre hospitalier Bienne

En savoir plus : [www.pzmag.ch/bienne](http://www.pzmag.ch/bienne)





## Assistance en cas de problèmes et de crises

Notre service de psychiatrie ambulatoire vous aide, vous conseille de manière complète et vous propose un traitement psychiatrique et psychothérapeutique approprié. Les personnes en crise et qui ne savent plus comment faire bénéficient également de l'aide de notre service psychiatrique ouvert d'intervention de crise.



## Équipes de soins interprofessionnelles

Avec l'appui d'une équipe interdisciplinaire engagée, les patient-e-s apprennent à mobiliser de manière ciblée leurs ressources individuelles pour gérer leurs crises personnelles. Notre équipe de soins regroupe des psychologues, des médecins, du personnel soignant, des travailleuse-s sociaux et des thérapeutes.



## Une mise en réseau régionale

Depuis 2020, la Psychiatrie Bienne est installée au Centre hospitalier Bienne. Son infrastructure est accessible à tout moment aux patient-e-s. En tant que composante de CPM Centre psychiatrique Münsingen SA, la clinique collabore également étroitement avec le Pôle de santé mentale l'Hôpital du Jura bernois.

# Nous vous accueillons – service psychiatrique d'intervention de crise

**Installé dans les hauteurs de Bienne, notre service psychiatrique d'intervention de crise offre une vue sur la ville et les Alpes. Il se veut un lieu de retraite pour les personnes qui se trouvent en situation de détresse psychologique.**

## **Vous vous sentez dépassé-e?**

Les difficultés au travail et les problèmes relationnels pèsent sur le psychisme. Si vous subissez de telles difficultés depuis un certain temps, elles peuvent entraîner une crise que vous ne pourrez peut-être plus maîtriser seule.

Rares sont les personnes qui ne traversent pas une telle situation de crise au cours de leur vie. N'hésitez pas et demandez de l'aide dès que vous vous sentez dépassé-e.

## **Principaux atouts en matière de traitement**

- Consultation et thérapie médicales et psychologiques
- Entretiens axés sur les soins intégraux
- Thérapie par la peinture et le mouvement
- Participation à des groupes de thérapie
- Traitement médicamenteux
- Conseil social

En savoir plus: [www.pzmag.ch/bienne](http://www.pzmag.ch/bienne)





## Un accompagnement complet pendant les crises

Le service psychiatrique d'intervention de crise de Psychiatrie Bienne vous permet de vous interroger sur une situation de votre vie en bénéficiant d'un accompagnement professionnel. Pendant une durée maximale de trois semaines, notre équipe de soins vous aidera à retrouver un appui, à définir des perspectives pour l'avenir et à retrouver un quotidien stable. Une crise peut ainsi devenir une opportunité.



## Un service ouvert

Le service est ouvert et peut accueillir 20 patient-e-s. Le séjour maximum est de trois semaines.



## Inscription

- Directement par l'intermédiaire des patient-e-s: tél. 032 324 23 54
- Par l'intermédiaire de votre médecin de famille
- Par l'intermédiaire de votre thérapeute

# Nous vous accompagnons – service de psychiatrie ambulatoire

**Notre service de psychiatrie ambulatoire vous conseille et vous accompagne lorsque vous traversez des situations de vie difficiles sur le plan psychique.**

## **Vous avez besoin d'une assistance?**

Notre service de psychiatrie ambulatoire s'adresse aux personnes à partir de 18 ans traversant des situations de crise aiguë ou atteintes de troubles psychiatriques (à l'exclusion des troubles de l'alimentation et de la dépendance). Nous vous proposons un conseil complet. Une aide et un traitement efficace de votre maladie.

Nous vous proposons également un à cinq entretiens d'évaluation et mettons au point pour vous un plan de traitement adapté à vos besoins.

## **Inscription**

- Par l'intermédiaire des patient-e-s: tél. 032 324 23 23
- Par e-mail: [pb@pzmag.ch](mailto:pb@pzmag.ch)

## **Principaux atouts en matière de traitement**

- Établissement du diagnostic par des médecins et des psychologues
- Entretiens individuels et avec la famille
- Psychothérapie
- Conseil social
- Participation à des offres de groupe
- Traitement médicamenteux

En savoir plus: [www.pzmag.ch/bienne](http://www.pzmag.ch/bienne)





## Nous sommes disponibles 24 heures sur 24 – **centrale d'appels d'urgence psychiatrique**

Nous exploitons une centrale d'appels d'urgence psychiatrique en collaboration avec l'Hôpital du Jura bernois. Chaque jour, 24 heures sur 24, nous proposons une prise en charge et des conseils en deux langues en cas de crise aiguë.

**Parler soulage!** N'hésitez pas, appelez-nous si vous avez besoin d'aide!

Centrale d'appels d'urgence  
**Tél. 0848 000 660**

## Nous nous occupons de vous – **service de conseil et de liaison**

Nous proposons un service de conseil et de liaison aux patient·e·s du Centre hospitalier Bienne. Nous vous assistons lors des investigations psychiatriques et des recommandations thérapeutiques. Si nécessaire, nous mettons en place un suivi psychiatrique. L'inscription est réalisée par le biais de l'équipe de soins du Centre hospitalier Bienne.

psychiatriezentrum münsingen  
bzw. *trouver ensemble des solutions.*

**pzm**

Psychiatrie Bienne

### **Psychiatrie Bienne**

Une division du Centre psychiatrique  
Münsingen

### **Intervention de crise:**

Vogelsang 93, Chante-Merle  
2501 Bienne

**Tél.** 032 324 23 54

### **Service ambulatoire:**

Vogelsang 84, Chante-Merle  
2501 Bienne

**Tél.** 032 324 23 23

**Courriel** [pb@pzmag.ch](mailto:pb@pzmag.ch)

**Web** [www.pzmag.ch/bienne](http://www.pzmag.ch/bienne)

