

**Menüplan vom 14. April 2025 - 20. April 2025**

	<b>Suppe</b> Klein: Intern CHF 2.00 / Extern CHF 3.80 Gross: Intern CHF 3.50 / Extern CHF 5.30	<b>Das Klassische</b>	<b>Das Vegetarische</b>	<b>Öppis Speziells</b>	<b>Das Abendessen (auf Bestellung)</b>	<b>Das vitale Abendessen (auf Bestellung)</b>
<b>Montag</b>	Gemüsesuppe	Trutenragout Bratensauce mit Kräutern Pilawreis Zucchetti Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Panierte Champignons Kräuterquark Salzkartoffeln Peperoni Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	 <p><b>Wochenhit</b> Montag bis Donnerstag</p> <p>Spaghetti mit Tomatensugo Burrata und Basilikumpesto ... Menüsalat Intern CHF 10.50 / Extern CHF 15.30</p>	Bündner Pizokelpfanne mit Frühlingszwiebeln und Karotten Parmesanspäne Salat Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Bündner Pizokelpfanne mit Frühlingszwiebeln und Karotten Parmesanspäne Blumenkohl Vitalsalat mit Ei Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
<b>Dienstag</b>	Minestrone	Schweinschnitzel Rahmsauce Müscheli Karotten Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung Chilisauce Quinoa Edamame Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30		Spargeln und Schinken Sauce Hollandaise Bratkartoffeln Salat Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Endivien mit Gemüsesauce Ofenkartoffeln Vitalsalat mit Kürbiskernen Früchtequark Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
<b>Vegitag</b>	Fenchelsuppe	Gefüllte Peperoni mit Soja und Gemüse Safransauce Kartoffelstock Broccoli Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Spargelragout mit Quorn Nudeln Gebackene Auberginen Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30		Apfelstrudel Vanillesauce Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Vollkornteigwaren Tomatensauce mit Kapern Kohlraben Vitalsalat Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
<b>Donnerstag</b>	Gerstensuppe	Marinierte Kalbfleischkugeln Tomatensauce Polenta Frühlingsgemüse mit Spargeln Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Jalapeños mit Frischkäse Sauerrahm-Dipsauce Ebly mit Kräutern Ofenzucchetti Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	<p><b>Täglich im Angebot</b></p> <p><b>Reichhaltiges Salatbuffet</b></p> <p><b>Warme Snacks</b></p> <p><b>Birchermüesli</b></p> <p><b>Verschiedene Sandwiches</b></p> <p><b>Back- und Süswaren</b></p> <p><b>Essenszeiten</b> Mittags: 11.00 – 13.15 Uhr</p> <p><b>Vergünstigungen PZM Lernende</b> PZM Lernende haben auf dem klassischen und vegetarischen Menü sowie auf dem Wochenhit CHF 2.00 Vergünstigung.</p>	Grillierte Trutenbrust Senf Saucenkartoffeln Aprikosenkompott Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Salatteller Tomate mit Feta Aprikosenkompott Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
<b>Freitag</b>	Bauernsuppe	Tilapiafilet paniert mit Cornflakes (ID) Zitronendip Bratkartoffeln Zweifarbige Karotten Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Spiegeleier Bratkartoffeln Zweifarbige Karotten Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30		Cannelloni mit Spinat und Ricotta Salat Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Cannelloni mit Spinat und Ricotta Romanesco Vitalsalat mit Hüttenkäse Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
<b>Samstag</b>	Kerbelsuppe	Schweinsgeschnetzeltes Bärlauchsauce Risotto Salat oder Gemüse Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Kichererbsenragout mit Borlottibohnen und Gemüsejulienne Salat oder Gemüse Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30		Pouletflügeli Bunter Blattsalat Pommes-Chips Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Gemüsequark-Terrine Bunter Frühlingsalat Vollkornbrötli Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
<b>Sonntag</b>	Griessuppe	Rindsschmorbraten Bratensauce Kartoffelstock Mischgemüse Intern CHF 9.50 / Extern CHF 17.90	Kohlrabi gefüllt mit Ei und Käse Rahmsauce Kartoffelstock Mischgemüse Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30		Röstipic Quarkfüllung Peperonata Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Röstipic Quarkfüllung Erbsen und Karotten Vitalsalat Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30

Fleisch- und Fischdeklaration: Das im PZM verwendete Fleisch stammt zum grössten Teil aus dem Inland. Andernfalls wird das Herkunftsland beim Fleisch und Fisch angegeben.

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, sind entweder direkt beschriftet oder Sie erhalten diese auf Nachfrage bei unseren Restaurant - Mitarbeiter:innen.